

3. Comulgar por Pascua de Resurrección.
4. Ayunar y abstenerse de comer carne cuando lo manda la Santa Madre Iglesia. <sup>[2]</sup>
5. Socorrer a la Iglesia en sus necesidades.

**Las obras de misericordia (CEC 2447; Lc. 3, 11; Lc. 11, 41; Sant. 2, 15-16; 1 Jn. 3,17)**

a) Corporales:

1. Dar de comer al hambriento. 2. Dar de beber al sediento. 3. Vestir al desnudo. 4. Alojar al peregrino.
5. Visitar al enfermo. 6. Visitar a los encarcelados. 7. Rezar por los difuntos.

b) Espirituales:

1. Dar buen consejo al que duda. 2. Enseñar al que no sabe. 3. Corregir al que yerra. 4. Consolar al triste. 5. Perdonar las injurias. 6. Soportar con paciencia los defectos del prójimo. 7. Rogar a Dios por vivos y muertos.

**Los pecados capitales y virtudes opuestas (CEC 1866)**

1. Soberbia (contra la humildad). 2. Avaricia (contra la largueza). 3. Lujuria (contra la castidad). 4. Ira (contra la paciencia). 5. Gula (contra la templanza). 6. Envidia (contra la caridad). 7. Pereza (contra la diligencia).

**Los pecados contra el Espíritu Santo (CEC 1864)**

1. Desesperar de la salvación. 2. Pretender la salvación sin méritos. 3. Negar de la verdad conocida. 4. Envidiar la gracia ajena. 5. Obstinarsse en el pecado. 6. Impenitencia final.

**Los pecados que claman al cielo (CEC 1867)**

1. Homicidio voluntario. 2. Pecado impuro contra natura. 3. Opresión de los pobres. 4. Fraude en el pago del salario a los trabajadores.



Notas:

1. Las siglas CEC hacen referencia al Catecismo de la Iglesia Católica.

2. Según el Código de Derecho Canónico (1251): "Todos los viernes, a no ser que coincida con una solemnidad deben guardarse la abstinencia de carne, o de otro alimento que haya determinado la Conferencia Episcopal; ayuno y abstinencia se guardarán el Miércoles de Ceniza y el Viernes Santo". Son las Conferencias Episcopales de cada país quienes determinan con más detalle el modo de observar el ayuno y la abstinencia. La abstinencia de comer carne obliga desde los 14 años. El ayuno desde los 18 hasta los 59.

Devocionario Católico  
<http://www.devocionario.com>  
Ejemplar gratuito para uso privado

**RESUMEN DE LA FE CATOLICA**

VERDADES Y NORMAS ESENCIALES



*Los misterios principales de la fe - Los sacramentos - Los dones del Espíritu Santo - Los doce frutos del Espíritu Santo - Las virtudes teológicas - Las virtudes cardinales - Las cuatro últimas realidades - Los diez mandamientos - Los mandamientos de la caridad - La regla de oro - Las bienaventuranzas - Los mandamientos de la Iglesia - Las obras de misericordia - Los pecados capitales y virtudes opuestas - Los pecados contra el Espíritu Santo - Los pecados que claman al cielo.*

## RESUMEN DE LA FE CATOLICA

Verdades y normas esenciales

### LAS VERDADES ESENCIALES

#### **Los misterios principales de la fe (CEC 234, 483) [1]**

1. Unidad y Trinidad de Dios.
2. Encarnación, Pasión, Muerte y Resurrección de nuestro Señor Jesucristo.

#### **Los sacramentos (CEC 1113)**

1. Bautismo. 2. Confirmación. 3. Eucaristía. 4. Penitencia. 5. Unción de enfermos. 6. Orden sacerdotal. 7. Matrimonio.

#### **Los dones del Espíritu Santo (CEC 1830)**

1. Sabiduría. 2. Entendimiento. 3. Consejo. 4. Fortaleza. 5. Ciencia. 6. Piedad. 7. Temor de Dios.

#### **Los doce frutos del Espíritu Santo (CEC 1832)**

1. Caridad. 2. Gozo. 3. Paz. 4. Paciencia. 5. Longanimidad. 6. Bondad. 7. Benignidad. 8. Mansedumbre. 9. Fidelidad. 10. Modestia. 11. Continencia. 12. Castidad.

#### **Las virtudes teologales (CEC 814; 1817; 1822)**

1. Fe. 2. Esperanza. 3. Caridad.

#### **Las virtudes cardinales (CEC 1805-1809)**

1. Prudencia. 2. Justicia. 3. Fortaleza. 4. Templanza.

#### **Las cuatro últimas realidades (CEC 1020, 1025, 1033, 1040)**

1. Muerte. 2. Juicio. 3. Infierno. 4. Paraíso.

### LAS NORMAS ESENCIALES

#### **Los diez mandamientos (CEC 2052-2081)**

1. Amarás a Dios sobre todas las cosas.
2. No tomarás el nombre de Dios en vano.
3. Santificarás las fiestas.
4. Honrarás a tu Padre y a tu madre.
5. No matarás.
6. No cometerás actos impuros.
7. No robarás.
8. No dirás falsos testimonios ni mentirás.
9. No consentirás pensamientos ni deseos impuros.
10. No codiciarás los bienes ajenos.

#### **Los mandamientos de la caridad (Mt. 22, 37-40)**

1. Amarás al Señor tu Dios con todo tu corazón, con toda tu alma y con toda tu mente.
2. Amarás al prójimo como a ti mismo.

#### **La regla de oro (Mt. 7, 12)**

Según queráis en todo que se porten los hombres con vosotros, así portaos vosotros con ellos; en esto consiste la Ley y los profetas.

#### **Las bienaventuranzas (CEC 1716;1718; 1726; Mt. 5, 3-12)**

- Bienaventurados los pobres de espíritu, porque de ellos es el reino de los cielos.
- Bienaventurados los mansos, porque ellos poseerán la tierra.
- Bienaventurados los que lloran, porque ellos serán consolados.
- Bienaventurados los que tienen hambre y sed de justicia, porque ellos serán saciados.
- Bienaventurados los misericordiosos, porque ellos alcanzarán misericordia.
- Bienaventurados los limpios de corazón, porque ellos verán a Dios.
- Bienaventurados los pacíficos, porque ellos serán llamados hijos de Dios.
- Bienaventurados los que padecen persecución por la justicia, porque suyo es el reino de los cielos.
- Bienaventurados seréis cuando os injurien, os persigan y digan con mentira toda clase de mal contra vosotros por mi causa. Alegraos y regocijaos porque vuestra recompensa será grande en los cielos.

#### **Los mandamientos de la Iglesia (CEC 2041-2043)**

1. Oír Misa entera todos los domingos y fiestas de guardar.
2. Confesar los pecados mortales al menos una vez al año, en peligro de muerte y si se ha de comulgar.